

# Hoja informativa sobre el VHB

El virus de la hepatitis B (VHB) es uno de una familia de virus relacionados entre sí por el ADN y que afectan el hígado.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y síntomas son menos comunes en los niños que en los adultos; sin embargo, puede no haber síntomas.

Los síntomas del VHB incluyen:

- Ictericia (por unos 3 a 10 días)
- Fiebre
- Debilidad muscular, malestar
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares
- Falta de apetito
- Náuseas/vómitos
- Dolor en la zona abdominal superior derecha
- Sarpullidos en la piel
- Dolor articular/artritis
- Orina oscura
- Heces claras o grises
- Hígado hipersensible o de tamaño aumentado

## TRANSMISIÓN

La infección por VHB se transmite a través de:

- Sexo vaginal, anal u oral
- Punción en la piel (vía percutánea)
  - Compartir agujas
- De manera perinatal: madre a hijo

## FACTORES DE RIESGO DE ADQUIRIR EL VHA

- Contacto en el grupo familiar con un enfermo crónico
- Tener múltiples parejas sexuales

- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Consumo de drogas inyectables

## COMPLICACIONES/CONSECUENCIAS

- La mayoría de los adultos con hepatitis viral B aguda se recupera totalmente
- La hepatitis fulminante (grave) se da en el 1 al 2% de los casos, con una tasa de mortalidad (muerte) del 63 al 93%
- Cirrosis hepática
- Carcinoma hepatocelular
- Cerca del 10% de todas las infecciones agudas por VHB evoluciona hacia lo crónico
- En los lactantes, que se contagian al nacer, alrededor del 90% de los casos evoluciona hacia lo crónico
- Muerte

## TRATAMIENTO

- El tratamiento de la HVB aguda es de apoyo
- Se dispone del interferón alfa, el Adefovir dipivoxil y de lamivudina para tratar la hepatitis viral B crónica

## PREVENCIÓN

- Vacuna contra la hepatitis B
- Utilice condones de látex durante todo contacto sexual
- Las mujeres embarazadas deberían hacerse una prueba de detección del VHB
- No utilizar drogas inyectables ni compartir agujas, jeringas, agua ni drogas
- Si tiene el VHB, no done sangre, órganos ni tejidos

- No compartir objetos personales que puedan tener sangre, como las afeitadoras o los cepillos dentales

## RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN

- Vacunaciones de rutina desde el nacimiento hasta los 18 años
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Heterosexuales con múltiples parejas sexuales
- Prostitutas
- Consumidores de drogas inyectables
- Personas diagnosticadas con alguna ETS
- Personas que se realizan diálisis
- Trabajadores de la salud

Nota: el consumo de alcohol puede empeorar su enfermedad hepática

### Información de contacto:

Para obtener más información acerca de los lugares y servicios médicos de Florida, y de las recomendaciones para el tratamiento, visite nuestro sitio web en [http://www.doh.state.fl.us/disease\\_ctrl/std/clinical/clinical.html](http://www.doh.state.fl.us/disease_ctrl/std/clinical/clinical.html) o escribanos por correo electrónico a: [HSD\\_STD@doh.state.fl.us](mailto:HSD_STD@doh.state.fl.us)

### Línea directa nacional sobre las ETS

1-800-227-8922 (24 hs., 7 días a la semana) Español

### Español

1-800-344-7432 (8am-2pm EST, 7 días a la sem.)

### Personas con discapacidad auditiva

1-800-243-7889 (10am-10pm EST, lun. a vie.)

